



## PRESSEINFORMATION

12.02.2026 | C<sup>3</sup> Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH

### **Bewusst leben: Umfangreiches Vortragsprogramm zur „Balance & Spirit“ Vom 13. bis 15. Februar 2026 bietet die Messe im Wasserschloß Klaffenbach ein vielfältiges Programm und zahlreiche Aussteller**

Zur "Balance & Spirit", der Messe für bewusstes Leben, präsentieren Heilpraktiker, Kursleiter und Händler ihre Angebote und Produkte rund um einen gesundheitsbewussten und transzendenten Lebensstil. Dabei zielen sie vor allem auf die Themen Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternativmedizin und Spiritualität ab. Eine umfangreiche Mischung aus Informationen, Veranstaltungen und Anwendungsmöglichkeiten bringen den Messebesuchern am kommenden Wochenende im außergewöhnlichen Ambiente des Wasserschlosses Klaffenbach die Vielfalt der Angebote nahe.

Neben den zahlreichen Ausstellern auf allen Ebenen des historischen Gebäudes wartet ein abwechslungsreiches und im Messeeintritt inkludiertes Vortrags- und Workshop-Programm auf die Gäste:

#### **Freitag, 13.02.2026**

- *Hypnose – Reset im Kopf. Neustart im Leben.* | Stefan Röbel, Hypnose-Fachpraxis Stefan Röbel
- *Nahrungsergänzungsmittel sind rausgeworfenes Geld ...* | André Hahn, alternativ-einfach
- *Bewusstes Haare Begleiten* | Juliane Sach, Friseursalon Villa Baumgarten
- *Wasser ist Leben – Lebensenergie zum Trinken* | Anke Zwoboda, Frische Botschaften
- *Schamanische Reisen und Hypnoanalyse: Alte Weisheit trifft auf moderne Hypnose-Therapie* | Andreas Kürth, Healman
- *Körper-Ton: Das Potenzial deines persönlichen Grundtons* | Dorothea Müschenborn

#### **Samstag, 14.02.2026**

- *Hypnose – Reset im Kopf. Neustart im Leben.* | Stefan Röbel, Hypnose-Fachpraxis Stefan Röbel
- *Aurafotografie, warum ist sie so wichtig für die „Neue Zeit“?* | Beate Mazur, Praxis für ganzheitliche Gesundheit Beate Mazur
- *Besser schlafen – erholt aufwachen* | Ute Gerlach, Naturbett Tischlerei Gerlach
- *Natürlich. Gesund. Jetzt. – Das KLOUD-Molekülaktivierungssystem* | Kathi Schmidt-Stagge, Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- *Dunkelfeldmikroskopie in Verbindung mit den Fülöp-Essenzen®* | Marianne Fülöp, Fülöp-Essenzen
- *Starke Hände, starke Füße mit Qi Gong* | Brigitte Ebert, MIRIQUIDI-TAO
- *Die heilsame Kraft von Liebe & Lust – wie Berührung uns in Krisenzeiten stärkt* | Katrin Laux, AnuKan GmbH
- *Die Magie der Stimme und Atmung* | Astrid Kubisch, Stimmverleih



- *Pilgern, der Weg zu dir selbst* | Michael Patzsch, Anke Frackmann-Patzsch, Freitagstraße – Zentrum für Liebe, Bewusstsein und gelebte Transformation

**Sonntag, 15.02.2026**

- *Die Magie der Stimme und Atmung* | Astrid Kubisch, Stimmverleih
- *Darm gut – alles gut* | André Hahn, alternativ-einfach
- *Moderne Hypnose zur Lösung von Ängsten, Süchten, Übergewicht und mehr* | Andreas Kürth, Heilman
- *Die Frequenz der Liebe, in Weisheit und im Licht der Seele sein* | Marianne Ullrich, Praxis für Persönlichkeits-Entfaltung
- *Wasser ist Leben – Lebensenergie zum Trinken* | Anke Zwoboda, Frische Botschaften
- *Loslassen und neu ausrichten mit Ayurveda* | Beate Schneppat, IN-VITA-POINT Beate Schneppat
- *Befreite Liebe & Sexualität* | Michael Patzsch, Anke Frackmann-Patzsch, Freitagstraße – Zentrum für Liebe, Bewusstsein und gelebte Transformation
- *Erlebnis Seelenreise in Klang, Wort und Stimme* | Julia von Windheim, AUM DEVI Triyogazentrum am Wald

(Änderungen vorbehalten)

**Balance & Spirit | [www.balance-spirit.de](http://www.balance-spirit.de)**

**13. bis 15. Februar 2026 | Wasserschloß Klaffenbach | gesamtes Haus**

**Freitag: 14:00 bis 18:00 Uhr | Samstag: 10:00 bis 18:00 Uhr | Sonntag: 10:00 bis 17:00 Uhr**

Messe-Eintritt inkl. Vorträge/Workshops:

10 € für Erwachsene (9 € im Vorverkauf)

8 € für Studenten oder Schüler, Auszubildende, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst, Bürgergeldempfänger, Schwerbehinderte (7 € im Vorverkauf)

Kinder bis 16 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Um eventuelle Wartezeiten am Einlass zu vermeiden, werden „Zeitfenstertickets“ (buchbar bis 23:59 Uhr vor dem jeweiligen Veranstaltungstag) im Vorverkauf angeboten. Diese ermöglichen den Besuch der Veranstaltung zu einer bestimmten Zeit ohne Wartezeit am Einlass.

Tickets unter [www.balance-spirit.de](http://www.balance-spirit.de) sowie an allen bekannten Eventim-Vorverkaufsstellen, u. a. in den Vorverkaufsstellen der Theater Chemnitz, City Ticket, Freie-Press-Shops sowie beim Besucher-Service im Wasserschlosses Klaffenbach während der Öffnungszeiten.

Weitere Infos, Ausstellerverzeichnis und Programm unter: [www.balance-spirit.de](http://www.balance-spirit.de)



**WASSERSCHLOSS  
KLAFFENBACH**

**+ + + Pressefotos + + +**

Pressefotos stehen Ihnen zum honorarfreien Download unter folgendem Link zur Verfügung:

<https://www.dropbox.com/scl/fo/273pdjcav1d8ohvh67zyg/AE-u4j9458Ls90QsZl3FUVY?rlkey=1da482pwpqmwzgebhxnuqagy&st=f0bkxu0t&dl=0>

Pressekontakt: Antje Zerbes  
E-Mail: [presse@c3-chemnitz.de](mailto:presse@c3-chemnitz.de)  
Tel.: +49 (0)371 4508-647 oder mobil: +49 (0)173 4390678