



PRESSEINFORMATION

10.02.2026 | C³ Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH

„Balance & Spirit“ – Inspiration für bewusstes Leben

Die Messe für Körper, Geist und seelisches Wohlbefinden lädt vom 13. bis 15. Februar 2026 ins Wasserschloß Klaffenbach ein

Vom 13. bis 15. Februar 2026 präsentieren Heilpraktiker, Kursleiter und Händler im stimmungsvollen Ambiente des Wasserschlosses Klaffenbach erneut ihre vielseitigen Angebote rund um ganzheitliche Gesundheit, natürliche Lebensweisen und Spiritualität. Drei Tage lang lädt die Messe „Balance & Spirit“ gesundheitsbewusste und spirituell interessierte Besucher ein, in die Welt von Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternativmedizin und bewusster Lebensgestaltung einzutauchen.

Auch 2026 erwartet die Messegäste eine breite Vielfalt: Auf mehreren Etagen des historischen Renaissanceschlosses präsentieren Aussteller bewährte und neue Produkte, Anwendungen und Beratung. Die Besucher tauschen sich mit den Ausstellern individuell aus, lernen Therapieansätze kennen, sammeln Impulse für Achtsamkeit, Wohlbefinden und innere Ruhe und entdecken hochwertige Naturprodukte und Accessoires. Im Mittelpunkt stehen in diesem Jahr Wege, um Körper und Geist zu stärken und Gleichgewicht im Alltag zu finden – ein Bedürfnis, das in unserer zunehmend komplexen Welt relevanter denn je ist. Die Messe vermittelt, wie bewusster Lebensstil, ganzheitliche Methoden und kleine Rituale helfen können, zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Selbstfürsorge zu gelangen.

Die im Messeintritt inbegriffenen Vorträge und Workshops vertiefen diese Schwerpunkte. Sie bieten praxisnahe Ideen und Inspiration zu Themen wie persönlicher Entwicklung, Wohlbefinden, Resilienz und ganzheitlicher Gesundheit. Die detaillierte Programmübersicht finden Besucher online unter www.balance-spirit.de.

Die Messe richtet sich an alle, die neue Wege für ein gesundes, erfülltes und achtsames Leben suchen, ob Einsteiger oder Erfahrene im Bereich bewusster Lebensführung.

13. bis 15. Februar 2026 | Wasserschloß Klaffenbach | gesamtes Haus

Freitag: 14:00 bis 18:00 Uhr | Samstag: 10:00 bis 18:00 Uhr | Sonntag: 10:00 bis 17:00 Uhr

Messe-Eintritt inkl. Vorträge/Workshops:

10 € für Erwachsene (9 € im Vorverkauf)

8 € für Studenten oder Schüler, Auszubildende, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst, Bürgergeldempfänger und Schwerbehinderte (7 € im Vorverkauf)

Kinder bis 16 Jahre in Begleitung Erwachsener frei



**WASSERSCHLOSS
KLAFFENBACH**

Um eventuelle Wartezeiten am Einlass zu vermeiden, werden „Zeitfenstertickets“ (buchbar bis 23:59 Uhr vor dem jeweiligen Veranstaltungstag) im Vorverkauf angeboten. Diese ermöglichen den Besuch der Veranstaltung zu einer bestimmten Zeit ohne Wartezeit am Einlass.

Tickets unter www.balance-spirit.de sowie an allen bekannten Eventim-Vorverkaufsstellen, u. a. in den Vorverkaufsstellen der Theater Chemnitz, City Ticket, Freie-Pressen-Shops sowie beim Besucher-Service im Wasserschloss Klaffenbach während der Öffnungszeiten.

Weitere Infos, Ausstellerverzeichnis und Programm unter: www.balance-spirit.de

+ + + Pressefotos + + +

Pressefotos stehen Ihnen zum honorarfreien Download unter folgendem Link zur Verfügung:
<https://www.dropbox.com/scl/fo/273pdjcav1d8ohvh67zyg/AE-u4j9458Ls90QsZl3FUVY?rlkey=1da482pwpqmwzgebhxnuqagy&st=f0bkxu0t&dl=0>

Pressekontakt: Antje Zerbes
E-Mail: presse@c3-chemnitz.de
Tel.: +49 (0)371 4508-647 oder mobil: +49 (0)173 4390678